



Comune di
Pomarance

menù primavera-estate valido da aprile a settembre a.s. 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - PARMIGIANO GRATTUGIATO - ROAST BEAF - INSALATA MISTA - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISO E PISELLI - PARMIGIANO GRATTUGIATO - INSALATA CAPRESE - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - PARMIGIANO GRATTUGIATO - MERLUZZO ALLA LIVORNESE - PATATE PREZZEMOLATE - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA - UOVO SODO - INSALATA MISTA - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL TONNO - PROSCIUTTO CRUDO MAGRO - CAROTE AL VAPORE - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	- RISOTTO AL RAGU' DI CALAMARI - FRITTATA DI PATATE - FAGIOLINI LESSI - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- COUSCOUS LEGUMI E VERDURE - FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO - BIETOLA SALTATA - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' - PARMIGIANO GRATTUGIATO - RICOTTA DI VACCA - INSALATA DI POMODORI - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- CREMA DI CECI CON CROSTINI - CAROTE AL TEGAME - PANE BIANCO - YOGURT DA LATTE INTERO	- PANZANELLA - STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA - INSALATA MISTA - PANE BIANCO - YOGURT DA LATTE INTERO
SETTIMANA 3	- RISO E PISELLI - PARMIGIANO GRATTUGIATO - PROSCIUTTO CRUDO MAGRO - MELANZANE AL BASILICO - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA AL PESTO SENZA PINOLI - PARMIGIANO GRATTUGIATO - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - INSALATA MISTA - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- MINISTRA DI LEGUMI MISTI E CEREALI - CAROTE AL VAPORE - PANE BIANCO - YOGURT DA LATTE INTERO	- RISO AL POMODORO E BASILICO - PARMIGIANO GRATTUGIATO - MERLUZZO ALLA LIVORNESE - INSALATA DI POMODORI - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASSATO DI VERDURA CON PASTINA - PARMIGIANO GRATTUGIATO - UOVO SODO - PURE' DI PATATE - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	- COUSCOUS LEGUMI E VERDURE - INSALATA DI TONNO E POMODORI - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- RISOTTO AL RAGU' - PARMIGIANO GRATTUGIATO - OMELETTE AL GRANA - FAGIOLINI STUFATI - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- PASTA CON POMODORO E BASILICO - PARMIGIANO GRATTUGIATO - HAMBURGER DI MANZO - INSALATA MISTA - PANE BIANCO - YOGURT DA LATTE INTERO	- RISOTTO AL RAGU' DI CALAMARI - STRACCHINO - INSALATA DI POMODORI - PANE BIANCO - FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	- LASAGNE AL RAGU' - BIETOLA SALTATA - PANE BIANCO - YOGURT DA LATTE INTERO